

HELPEDE HANDEN

Carine De Koninck begeleidt kinderen op rouwkamp

Kinderen op een speelse manier leren omgaan met gevoelens zoals verdriet, woede en onmacht, dat is het doel van het rouwkamp. Carine De Koninck is een van de vrijwillige therapeuten die de kinderen van 5 tot 14 jaar zullen begeleiden.

‘Voor de duidelijkheid: het wordt geen kamp met alleen maar verdriet. Er gaan moni’s mee die spelletjes met de kinderen zullen spelen, net zoals op een ander kamp. Alleen zal het op dit kamp regelmatig over rouw en verdriet gaan. Alle moni’s hebben daar een basisopleiding voor gekregen, en verder is er ook begeleiding van tien vrijwillige therapeuten.’

Sterk zijn

‘Als er iemand in de dichte omgeving wegvalt, willen ouders hun kinderen vaak zoveel mogelijk beschermen tegen het verdriet. Waardoor kinderen het rouwproces soms uitstellen. Op het rouwkamp willen we gevoelens zoals verdriet, woede en onmacht op een speelse manier bespreekbaar maken. Dat kan bijvoorbeeld door te praten over leuke herinneringen of te schilderen rond het thema. Ook dansen op de favoriete muziek van de dierbare of het lievelingsgerecht koken, kan helpen om iets los te maken.’

Op eigen tempo

‘We hebben heel bewust gekozen voor een kamp van zeven dagen. Zo krijgen de kinderen de tijd om elkaar te leren kennen. Om je verdriet te uiten, moet je je veilig voelen. We werken ook niet naar een bepaald moment toe. Iedereen rouwt op zijn eigen tempo. En wie geen zin heeft om te praten, hoeft niets te zeggen. Gewoon luisteren naar de anderen kan ook deugd doen.’



Lieve Van Assche

► Carine: ‘Er zijn zoveel kinderen die iemand verliezen.’

Helpen bij rouwproces

‘Verdriet is iets waar ik vaak mee bezig ben. Ik heb zelf mijn moeder verloren toen ik anderhalf was, mijn halfbroer 14 jaar geleden. Mijn man stierf na zelfdoding. Ik ben erin geslaagd om het verdriet een plaats te geven in mijn leven, maar ik heb me vaak onbegrepen en alleen gevoeld. Daarom wil ik graag anderen helpen bij hun rouwproces. Ik volgde een opleiding en werd rouwconsulent in bijberoep.’

‘Ik kijk uit naar het kamp. Ook voor ons is het nog wat aftasten, maar ik denk dat veel kinderen hier nood aan hebben. Doordat we werken met vrijwilligers, kunnen we de prijs zo laag mogelijk houden. Ik ben ervan overtuigd dat we een verschil kunnen maken. Er zijn zoveel kinderen die op jonge leeftijd iemand verliezen. Door samen op kamp te gaan, merken ze alvast dat ze er niet alleen voor staan.’ ■

Nele Verheye

✓ Info en inschrijvingen:
vanassche.frederique@gmail.com